

## **FRANCESCA SANTINI**

### **CV**

Mi chiamo Francesca Santini e sono una Cardiologa.

Lavoro a Milano presso l'Istituto Clinico Città Studi e visito presso il centro medico MedNow e presso lo studio Kosmos.

Durante la mia specializzazione, ho lavorato in diversi ospedali in Italia, acquisendo competenze nella gestione e nel trattamento delle patologie del sistema cardiovascolare, in particolare dei disturbi legati al ritmo del cuore.

Sono un'esperta di nutrizione, perché quando si dice "siamo ciò che mangiamo", è esattamente la verità!

Credo fortemente nel potere della prevenzione e nella possibilità che, insegnando cosa ognuno di noi può fare ogni giorno della propria vita, si possa riuscire a ridurre il carico di malattie cardiovascolari.

In quest'ottica ho aperto la mia pagina Instagram, dove ogni giorno condivido con il mio pubblico piccole informazioni semplici e chiare per aumentare la consapevolezza nella popolazione generale, a partire dai giovani.

Considero il nostro corpo nella sua interezza, come un sistema profondamente interconnesso; per questo ritengo fondamentale la collaborazione con diversi specialisti, anche non medici, per una presa in carico del paziente a 360°.