

## CV SERENA PINTO:

La passione per lo Yoga mi accompagna da sempre, spinta da una forte curiosità verso la filosofia e le tecniche di questa disciplina. Ho voluto approfondirla sempre di più fino a farne la mia professione. Dopo 6 anni di pratica in diversi studi tra Milano e Berlino ho frequentato un corso intensivo per insegnanti Hot Yoga 200h a Berlino. Dopo aver ottenuto la qualifica d'insegnante, ho cominciato a dare lezioni sia in tedesco che in inglese in diversi studi.

Tornata a vivere a Milano, ho continuato a studiare e scavare alle radici di questa antica disciplina. Ho così ottenuto il diploma come insegnante Hatha Yoga Sivananda 200h.

Durante il mio soggiorno in India, il mio interesse per le discipline olistiche mi ha portato a seguire un corso come operatrice di massaggio Ayurvedic.

Nel 2018 ho conseguito la certificazione di Yin Yoga con l'insegnante Dhugal Meachem.

Oltre al massaggio ayurvedico, nel 2019 ho seguito il corso di Thai yoga massage con Krishnataki.

Ogni giorno desidero approfondire e ricercare per prima in me stessa, il significato della parola Yoga: guardare alla vita con equanimità in tutti i suoi aspetti.'