

CV MICHELA REBUFFI: (Operatrice di Teatroterapia)

La mia passione per il teatro comincia nella primissima infanzia: ero una bambina creativa alla quale piaceva inventare storie e recitarle davanti allo specchio.

Crescendo, mi sono laureata in Scienze della Comunicazione e dello Spettacolo presso lo IULM di Milano.

Durante gli studi e subito dopo la laurea, ho svolto lavori e stage presso alcune redazioni di programmi televisivi Mediaset.

Ho poi deciso di prendere un'ulteriore laurea in Scienze dell'Educazione presso l'Università Bicocca di Milano, seguendo un altro mio interesse, ovvero quello del mondo educativo e delle relazioni.

Ho lavorato per otto anni come educatrice di minori segnalati dai servizi sociali, minori in messa alla prova e con famiglie in difficoltà.

Con i ragazzi, i bambini e gli adulti con i quali ho lavorato, ho sempre utilizzato lo strumento teatrale (soprattutto in chiave comica) per provare ad alleggerire alcune situazioni di vita complesse e di difficile gestione.

Ho scelto quindi di continuare a studiare prendendo un Master in Teatroterapia (presso Uniateneo), così da unire i miei due mondi: l'arte e l'educazione.

Da 30 anni, non ho mai smesso di appassionarmi al teatro, realizzando spettacoli e musical con compagnie amatoriali, in qualità di attrice e regista.