

**CV MARZIA TERRAGNI (psicologa e psicoterapeuta):**

Laureata nel 1999 alla Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica di Milano, mi specializzo inizialmente in Psicoterapia Sistemico-Relazionale, presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia.

Parallelamente inizio a lavorare in quello che ancora oggi è uno dei miei ambiti di intervento: la Tutela Minorile e l'Affido familiare.

Mi specializzo poi nel metodo EMDR per l'elaborazione e la risoluzione degli eventi traumatici e dei Disturbi Post-Traumatici da Stress.

Successivamente conseguo il Master in Psicologia dello Sport e inizio a lavorare con atleti, sia individualmente che in squadra, sul potenziamento delle abilità mentali al fine di migliorare la performance tecnica.

Ottingo anche l'attestato di facilitatore in Mindfulness e in Libroterapia e inizio così a condurre gruppi nell'ambito della Psicologia del Benessere.